

Мужчины и медицина

По результатам экспресс – тестов, определяющих «индекс здоровья» населения, оказалось, что мужчины (в отличие от женщин), более подвержены внешнему управлению здоровья через традиционную медицину. Возможно, это одна из причин того, что средняя продолжительность жизни мужчин в России на 13 лет меньше аналогичного показателя у женщин. Кто виноват, и что делать? Как найти «золотое сечение» мужской жизни, чтобы мужчина мог выполнить свадебное обещание «умереть с любимой в один день»?

Странный секрет долголетия

Одна из «мужских» гипотез долголетия состоит в том, что мозг, являясь центром управления всего организма – этой сложнейшей биологической системы, нуждается в постоянном совершенствовании (тренировке) с помощью активных мыслительных процессов. Однако существует достаточно распространенная точка зрения о том, что с возрастом интеллект притупляется, снижаются умственные и творческие способности, отчего мужчина резко стареет и умирает. Все это не имеет под собой оснований для творчески активных людей. С возрастом их интеллект не только не снижается, а растет, приобретая бесценное качество мудрости. Ученые, актеры, режиссеры, художники, писатели, композиторы, общественные деятели, изобретатели живут долго полноценной жизнью, сохраняя светлый ум до конца своих дней. Среди долгожителей (см. Википедия – «Знаменитые долгожители»), большую часть занимают именно творческие люди. В чем же основная причина их долголетия?

Выяснить это удастся из наблюдений и анализа их жизненного сценария. Они всегда заняты, им присуща необычайная жажда деятельности, которая и создает нетленную «энергию жизни». В процессе творчества человек как бы «забывает» о своем здоровье, не заботится о нем специально, как это делают тревожные люди, перешедшие на «ручное управление» своего организма, а просто живут полной жизнью «на автопилоте», отдав на откуп заботу о здоровье самой Природе. Выходит, истинная причина их долголетия не столько в творчестве, на которое способны лишь немногие избранные, сколько в «отключении» внешнего контроля, благодаря творческой деятельности? Но только ли творчество способно отключить внешний контроль?

У долгожителей, живущих в горах, далеко от цивилизации, и некоторых полудиких племен, которых вряд ли можно назвать творческими людьми, в силу особого жизненного уклада система внешнего контроля и медицинского вмешательства практически отсутствует. По каким-то причинам эти далекие от творчества люди, живут очень долго, более 100 лет, при этом никогда «не думают» о своем здоровье, а реагируют только на очевидные повреждения и признаки: раны, травмы, язвы, укусы, высокую температуру, лихорадку и так далее. Все лечение в этих сообществах построено на саморегуляции и народной медицине, рецепты которой складывались веками и передавались из поколения в поколение. Здесь мы имеем дело не с «отключением» внешнего управления, а с его полным изначальным отсутствием. Медицинский контроль попросту не сложился.

Один старейший житель России как-то сказал: «Организм сам знает, когда, как и чем ему лечиться». Программа саморегуляции (самоуправления) есть у каждого человека, надо только не мешать ее автономной работе. Древний китайский философ Ле-Цзы упоминал о странном секрете долголетия «Жизнь не станет короче, если ее не ценить. Телу не станет хуже, если о нем не заботиться. А потому те, кто заботятся о здоровье – легко теряют жизнь. А долго живут те, кто о здоровье не заботится. Жизнь нельзя продлить тем, что ценишь ее, а здоровье нельзя сберечь тем, что заботишься о нем».

Известны случаи чудесного излечения от рака, основанные на полной безнадежности пациента. «Когда все врачи отказались его лечить, он начал...». Вот именно, начал сам лечить себя «каждой жизни», ценя каждую ее минуту, отпуская течение болезни на самотек, продолжая жить в ускоренном темпе, чтобы вместить в оставшиеся дни и минуты как можно больше жизненно важных дел. Болезнь отступала, а то и проходила вовсе. Энергия жизни плюс полное отключение от внешнего контроля. Правда, народных рецептов никто не отменял, они есть и работают.

В прошлом, несмотря на высокий процент ранних смертей, которые «портили» общую демографическую картину, в России было много отменных мужиков-долгожителей. Капитан Маржерет, нанявшийся на службу к царю Борису, в своей книге «Состояние Российской державы» (1606 г.) с удивлением писал: «Многие русские доживают до 90-100 и 120 лет и только в старости знакомы с болезнями. За исключением царя и главнейших вельмож никто не признает лекарств. Чувствуя себя больным, простолюдин обыкновенно выпивает добрую чарку водки, всыпав в нее заряд ружейного пороха, или смешав напиток с толченым чесноком, и тотчас идет в баню, где в сильнейшем жару потеет часа два или три».

Отпустив болезнь на волю, человек не теряет здоровье, а приобретает его. Обсуждая подобные версии долголетия среди современных мужчин, легко убедиться, что чаще всего они не понимают, о какой пользе для здоровья здесь идет речь.

Во власти медицинского эгрегора

Многие мужчины нашего времени (особенно молодые), привыкшие к гигиеническим средствам, медицинским препаратам быстрого действия, постоянному контролю состояния «жизненно важных систем», не могут понять целительного действия «безответственного» отношения к собственному здоровью. Они приводят примеры курящих алкоголиков и бомжей, жизнь которых коротка до неприличия. Да, она коротка, потому что бесцельна и бесполезна, заполнена бездельем, эгоистическим времяпровождением и вредными привычками, с последствиями которых организм просто не справляется.

Одна из особенностей мужской психологии – стремление преувеличивать опасность. Мужчина тяжелее женщины приспосабливается к недомоганиям, будь то простой насморк или простуда. Осознание временной недееспособности для него гораздо трагичнее. Это идет от древних традиций, когда потеря добытчика становилась угрозой для всего рода. Здоровье хозяина семьи было жизненно важным. Придание такого избыточного значения здоровью привело к развитию механистического и химического направления в медицине, часто дифференцированного подхода к лечению отдельных органов без учета целостности всего организма – аналогично тому, как происходит замена и ремонт деталей в машинах и механизмах.

Кстати, именно мужчины скорее поверят профессионалам, чем дилетантам, проповедующим самолечение народными средствами. Женщины в силу своей бесконечной занятости часто довольствуются самолечением, а то вовсе

«забывают» о своем недомогании, - и все как-то «само» проходит. Организм сам себя лечит. Но и они уже догоняют мужчин в излишнем потреблении медицинских услуг, приобретении (надо и не надо) рекламируемых медицинских препаратов. Если мужчина слишком подвержен контролю со стороны медицины, он часто становится заложником жесткой системы власти «над человеком» по линии «Жизнь или Смерть» - власти медицинского эгрегора.

Система здравоохранения нуждается в постоянном притоке клиентов, ведь только пополняя свою паству страждущих, медицина может крепко стоять на ногах, получать баснословные прибыли. СМИ внушают: по каждому, даже самому несущественному поводу, надо обязательно (!) обращаться к врачу. Вот так мы и разучились лечить перхоть, геморрой, прыщи и простуду. Подсели капитально. С одной стороны, реклама требует по каждому поводу советоваться с врачом, а с другой – фармацевтическая промышленность предлагает широкий выбор лекарств без рецепта. Медикаментозные средства резко снижают иммунитет. Зачем организму бороться, вырабатывать противоядие, если ему регулярно поставляют медицинские «костыли». Иммунитет атрофируется, как мышцы без тренировки, а чудесная программа саморегуляции отключается на длительное время, переходя в «спящий режим», - с риском исчезнуть навсегда.

Что делать?

Поиск «золотого сечения» приводит нас к разумному симбиозу саморегуляции и медицинского лечения. Медицинские технологии достигли высот совершенства, и будут развиваться далее до самых фантастических уровней. Когда-то мы придем к технологии регенерации поврежденных органов, «выращиванию» их из клеток собственного тела, к омоложению через корректировку ДНК и так далее. Медицина быстро прогрессирует как научно-технологический комплекс, а отношение к здоровью у нее остается на самом примитивном уровне. Разум человека, контролирующий здоровье, намного сложнее любого, самого совершенного компьютера, и отдавать этот контроль на откуп жестким дискам медицины, а в перспективе - искусственному интеллекту, - значит не доверять нашему Создателю.

Нетленка...